

STEP TEAMS

T - technický rozhodčí

A technika cvičení (1 - 9 křížků)

- stupeň zvládnutí techniky všech pohybových prostředků
- přesné polohy těla
- různé roviny a směry
- rozpětí a rozsah pohybu

B držení těla (1 - 9 křížků)

- sledují se hlavně chyby - viz.podrobná pravidla

C výstupy – sestupy (1- 9 křížků)

- přenos celé hmotnosti těla ze země na step a okamžitý přenos celé hmotnosti těla ze stepu na zem musí být bezpečné a koordinované
- celé chodidlo je umístěno na středu stepu
- při sestupu pokládáme chodidlo postupně přes špičku až na patu (nesetrváváme na špičkách)
- chodidlo je umístěno na podložce v blízkosti stepu cca 25 cm maximálně (na délku chodidla)
- **je zakázáno sestupovat předem ze stepu a výstup zády ke stepu**

D intenzita cvičení (1 - 6 - 9 křížků)

Pokud v kategorii 11 a více let nepoužijí cvičenci vysoce postavený step je max. bodová hranice - **6 křížků.**

- celá skupina cvičenců provádí cviky v maximálním nasazení
- pohyby paží i nohou jsou vyznačeny v přesné výchozí a konečné poloze (tzv. dokončování pohybů)
- pohyby jsou koordinované a přesně vedené bez chybných souhybů trupu
- pohyb (zejména tempo pohybu) je proveden v souladu s hudební předlohou
- intenzitu cvičení zvyšuje zařazení skoků s velkým rozsahem pohybu či poskoků
- **stop time je povolen pouze na 4 doby (pokud toto pravidlo není dodrženo, může rozhodčí udělit max. 3 křížky)**
- **pohyb bez kontaktu se stepem může být maximálně 8 dob (pokud toto pravidlo není dodrženo, může rozhodčí udělit max. 3 křížky)**

A - Estetický rozhodčí

A prostorová choreografie (1 - 9 křížků)

- minimálně 5 útvarů / 4 změny postavení stepů
- hodnotíme zajímavost choreografie
- prostorové a půdorysové řešení pohybu a poloh, řešení prostoru ve **smyslu 3D** (výška, šířka, hloubka)
- symetrie - asymetrie útvarů, logika střídání útvarů
- využití všech směrů pohybu na stepu, plochy stepu
- různé postavení členů týmů čelem, bokem, zády ke stepu

B pohybová interpretace hudební předlohy + hudební předloha (1 – 9 křížků)

- **soulad pohybu s hudební předlohou**
- tempo, tempové změny, metrum, rytmus, rytmizace, dynamika

C originalita(1 - 9 křížků)

- neotřelé, nápadité zpracování skladby
- momenty překvapení
- originální přechody, postavení stepů
- originální interakce mezi členy týmu

D rytmický model (0 – 9 křížků)

~~(pokud není prvek v sestavě nebo je proveden na méně než 8 dob — 0 bodů)~~

- ~~• vytleskávání, dupání, ťukání, apod. (nepočítá se hlasový projev)~~
- ~~• **minimálně na 8 dob**~~
- ~~• **maximálně 16 dob**~~

TENTO BOD HODNOCENÍ JE ZRUŠEN

- **rytmický model není povinný, ale pokud bude zařazen a dobře proveden zohlední se v hodnocení za hudební předlohu a její interpretaci**

B - Estetický rozhodčí

A využití principů skladby (1 – 9 křížků)

- princip celistvosti - úvod, průběh a závěr
- gradace – navazuje na dynamickou linii hudby, negativní je stejné napětí během sestavy, postrádá-li hudba změnu napětí, pak tomu odpovídá i pohybové řešení
- kontrast – výrazné odlišnosti v kompozici
- variace - obměna známého tématu

B vhodnost kostýmu + výtvarná složka (1 - 9 křížků)

- kostým by neměl zakrývat pohyb cvičenců
- vhodný střih vzhledem k věku a proporcím
- vhodnost vzhledem k obsahu a tématu skladby
- vzájemný soulad zvolené barevnosti úborů a celkové vizáže

C synchronizace pohybů (1 - 6 - 9 křížků)

Pokud má tým necvičícího náhradníka k přenášení stepu - max. 6 křížků

- synchronizace pohybů
 - v rozsahu pohybu
 - v napětí
 - v uvolnění
 - v celkovém pohybovém výrazu
- stejná úroveň pohybových schopností všech členů týmu

D výraz (1 - 9 křížků)

- vhodný a přirozený výraz
- výraz by měl být jednotný
- schopnost projevit vzrušení, sebevědomí a emoce
- oční kontakt s publikem
- vhodný a přirozený výraz

O - Obsahový rozhodčí

A obtížnost aerobních vazeb a přechodů (1 - 9 křížků)

- **obtížnost a technické provedení aerobních vazeb a přechodů:**
 - komplikované přechody vyžadující přesnou interakci a spolupráci vzhledem k věku cvičenců
 - pestré, nápadité, rozmanité a nepředvídatelné krokové variace a přechody
 - variabilita postavení stepů a postavení závodníků vůči stepům
 - variabilita změn pozic mezi členy týmu

B obtížnost a variabilita pohybu paží (1 - 9 křížků)

- variabilita a rozmanitost pohybu paží
 - různá tempa pohybu: statický, vedený švihový
 - v různých drahách: po přímce, oblouku, kruhu, osmě, vlnovce
 - různými směry: vpřed, vzad, vzhůru, dolů, dovnitř a zevnitř
 - rytmicky různorodé pohyby (pohyb paží současně nebo se každá paže pohybuje rytmicky jinak)
 - pohyby malého a velkého rozpětí (zápěstí, prstů, předloktím, celou paží)
- přesnost jednotlivých poloh paží
- koordinace společně s výstupy a sestupy na step
- neustálé zapojení horních končetin v průběhu celé sestavy a obtížnost pohybu paží

C skoky (0 - 9 křížků)

- hodnotí se správné technické provedení:
 - vyznačená přípravná fáze
 - odraz dle typu skoku
 - prokazatelná letová fáze
 - doskok s vyznačenou závěrečnou polohou
- odraz z plných chodidel, nekontrolovaný doskok na plná chodidla je chápáno jako špatně provedený skok, poskok
- **je zakázáno seskakovat ze stepů na zem a ze stepu na step**

Ve skladbě musí být proveden minimálně jeden skok dle vašeho výběru NOVINKA od sezóny 2024 (pokud toto pravidlo není dodrženo – 0 bodů)

- odraz jednož - doskok jednož
- odraz snožmo - doskok snožmo

D interakce (1 – 9 křížků)

- vzájemné působení, vzájemná aktivita a spolupráce
 - sounáležitost se skupinou
 - choreografie s interakcí